



Participation de la bibliothèque aux commémorations du 75ème anniversaire de l'Offensive des Ardennes 40-45.

La bibliothèque accueille le module d'animation « Les mots racistes, je dis non ! » de l'asbl Ami, entends-tu ? en février 2020.

Une animation est prévue pour les écoles des classes primaires. Cette animation s'intègre dans un projet « Tourisme, Culture et Citoyenneté » avec pour objectif d'impulser et soutenir des projets mémoriels, défenseurs de valeurs citoyennes auprès des jeunes générations.



Visite du super Père Noël, en tournée dans le monde entier, et chez nous, le mercredi 18 décembre à 15h.

## Kit Zen



Les animations avec le « Musée des Celtes ».

Venez mener une enquête celtique. Les Sherlock Holmes en herbe suivront la trace de nos ancêtres par le biais de la recherche documentaire. Ils se familiariseront avec les sources et travaux et apprendront à distinguer le vrai du faux en histoire. Suivez la piste de l'esprit critique. L'activité se déroule en deux temps : visite guidée ou atelier au Musée des Celtes, suivi(e) du jeu de piste à la bibliothèque. Capacité = 20 élèves.

Les rendez-vous "Cafés logos" se tiennent à la Haute Ecole Robert Schuman.

La bibliothèque vous proposera les ouvrages avec une bibliographie en lien avec les thèmes abordés lors des conférences 2019-2020. A suivre...



au cinépoint.com en février 2020



LA BIBLIOTHÈQUE COMMUNALE DE LIBRAMONT-CHEVIGNY ORGANISE LE SAMEDI 7 MARS 2020 UN CAR POUR LA FOIRE DU LIVRE DE BRUXELLES



### Cluedobook

Pour les 5-6 primaires et secondaires - Durée : matinée - Dates à la demande -

Un meurtre à la bibliothèque ? Impossible ! Après une visite de la bibliothèque et une découverte de son fonctionnement, partons sur la piste du coupable en jouant au jeu géant de la bibliothèque.

## Création d'un espace Bibliothérapie prochainement et des nouveaux ateliers

### Atelier : Le pouvoir des mots



Les mots qui guérissent les maux ! Tu as envie de surmonter la négativité ? Tu veux attirer à toi le bonheur, la joie de vivre et la confiance en toi ? Tu veux rayonner autour de toi ? Alors emplis ta vie du matin au soir de pensées positives. Apprends à choisir les mots et prend conscience de leur impact sur ta réalité et ton mental. Sois le correcteur de ta vie. Cycle d'ateliers sur le thème de la pensée positive qui nous conduit au chemin du bonheur. Chaque atelier est indépendant l'un de l'autre, vous pouvez le rejoindre en cours de route.

Animatrice : Judith Houben : éducatrice spécialisée en Bien-être et en réappropriation de la confiance et de l'estime de Soi

Les mardis de 13h15 à 15h15 : 1/10, 15/10, 5/11, 19/11, 3/12 ou les samedis de 10h à 12h : 5/10, 19/10, 9/11, 23/11, 7/12

Durée : 2h - Prix : 12€/atelier ou 50€ pour le cycle complet (payable anticipativement) - Maximum : 12 personnes

### Viens fêter ton anniversaire

Jeux de société, lectures, créations papier, goûter...

Viens t'amuser avec tes amis !!

Durée : 2h00 - Le mercredi de 14h00 à 16h00 (16h30 si goûter sur place)

Tarifs : forfait de 50€ jusqu'à 10 enfants (6€ par enfant supplémentaire - maximum 12 enfants)

Age : 4 à 12 ans (4-6 ans ; 7-9 ans ou 10-12 ans)

Si goûter : nous vous proposons d'apporter le gâteau d'anniversaire et les boissons, nous mettrons à votre disposition une salle décorée, des assiettes et des gobelets.

L'enfant qui fête son anniversaire repartira avec un cadeau.

Réservation indispensable (avec le prénom des enfants) au minimum une semaine avant la date de venue. Présence indispensable d'un adulte accompagnant le groupe durant les différentes activités.



### Atelier : Oser la cuisine pour oser être Soi !

La cuisine nourrit, réjouit, réunit, développe l'esprit créatif et l'esprit du partage. Elle invite aussi chacun à se faire confiance et à oser développer l'affirmation de soi, et son côté intuitif. Apprendre à cuisiner sans recette, en conscience et en étant à l'écoute de son être. Sans injonctions diététiques, sans obligation de résultat. Arriver à dépasser ses peurs, ses croyances, mais aussi les différences culturelles. Cycle d'ateliers qui offre un espace pour cuisiner sans recette, pour découvrir la symbolique des aliments et à se nourrir en conscience.

Animatrice : Judith Houben : éducatrice spécialisée en Bien-être et en réappropriation de la confiance et de l'estime de Soi

Durée : 3h - Les samedis de 9h à 12h : les 25/4, 9/5, 30/5, 6/6

Prix : 120€ pour les 4 ateliers (payable anticipativement avec possibilité de payer en deux fois).

Ce prix inclus : les ingrédients et ustensiles de cuisine - mini méditation- préparation du plat ou de son assiette. Maximum 10 personnes.



Zen Joyons Zen...

des livres... des livres... à gogo... & une équipe à votre service

Dominique, Emmanuelle, Grégory, Isabelle, Laurent, Leatitia et Pauline



Lire délivre...  
Le livre ranime  
Le livre sauve  
Le livre éclaire.

# La Zen Culture

La lecture a le pouvoir de relancer le désir en nous. Tous les grands thèmes de la vie sont au cœur des livres. Alors pourquoi ne pas faire profiter de l'aspect réparateur de la lecture ?

Comment mettre la fiction au service du bien-être ?

Comment mettre en scène une sélection de romans de façon à rendre la vie la plus attractive possible ?

Comment susciter le désir de lecture ?

Comment aménager un espace dédié à la lecture et au bien-être ?

«Biblio» comme livre, «thérapie» comme soin = La bibliothérapie sert à désigner les « vertus thérapeutiques de la lecture ».

Des livres pour cheminer. La lecture est un puissant outil de développement personnel et de bien-être.

« La Lumière est dans le livre. Ouvrez le livre tout grand. Laissez-le rayonner, laissez-le faire. Qui que vous soyez qui voulez cultiver, vivifier, édifier, attendrir, apaiser, mettez des livres partout. » Victor Hugo.



La bibliothèque et la ludothèque sont accessibles à tous.

HORAIRE :

- MARDI de 9h à 12h et de 14h à 19h
- MERCREDI de 14h à 19h
- JEUDI de 14h à 18h
- VENDREDI de 9h à 12h et de 14h à 18h
- SAMEDI de 9h à 13h

## Zen infos

### LES MODALITÉS D'INSCRIPTION À LA BIBLIOTHÈQUE :

L'inscription annuelle est strictement individuelle.

- Le prêt est gratuit pour les lecteurs de moins de 18 ans, les étudiants sur présentation de leur carte d'étudiant, les écoles et les collectivités (écoles, musées, crèches, ...).
- Pour tous les autres lecteurs, le prêt sera de 0,50€ par livre. Ces lecteurs auront la possibilité de prendre une formule à 7,50€ valable pour un nombre illimité de prêts sur l'année.

- Les ouvrages sont donnés en lecture pour une durée d'un mois. Une prolongation est possible sur présentation des ouvrages au comptoir des prêts ou sur simple demande téléphonique ou par mail.

La prolongation de prêt ne sera accordée que si le livre ne fait pas l'objet d'une réservation. Chaque lecteur peut détenir en prêt 10 ouvrages au maximum. Les ouvrages de la salle de lecture sont exclus du prêt.

- La taxe au droit de la rémunération des auteurs pour le prêt public est fixée à 1€/an pour les moins de 18 ans et 2€/an pour les plus de 18 ans.

pour aller mieux & être plus heureux, livre après livre !

Consultez notre site Internet et découvrez le catalogue en ligne de votre bibliothèque et de l'ensemble du réseau : <http://bibliotheque.libramontchevigny.be>

Adresse : Avenue de Houffalize 56F - 6800 Libramont - 061/23 34 80 - [bibliotheque@libramont.be](mailto:bibliotheque@libramont.be)

# Zen d'écriture



Parution et présentation du recueil de nouvelles « **Fameuses femmes** » des participants de l'atelier d'écriture, le **dimanche 6 octobre à 15h**.



Présentation et dédicace de "**Par Faim d'enfance**"

Présentation du nouveau livre « **Par faim d'enfance** » de l'auteur libramontoise **Françoise Lievens**, le **samedi 14 septembre à 16h**.

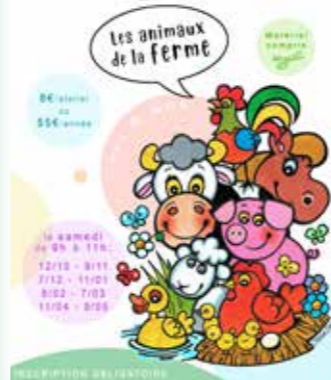


à la bibliothèque de Libramont

de 13h30 à 17h

L'atelier d'écriture, animé par l'auteure **Claire Ruwet**, reprend le **mardi une fois par mois de 13h30 à 17h**. N'hésitez pas à venir participer au premier atelier le **mardi 10 septembre**.

# Zen creativity Zen pop up



« **A la ferme en Pop-up** » par **Olivier Schier**, auteur et illustrateur.

Une surprise qui surgit à chaque page pour apprendre et s'étonner. À partir de 6 ans (max 12 places).

Les ateliers de l'année : le **samedi de 9h à 11h** :

les **12 octobre, 9 novembre, 7 décembre, 11 janvier, 8 février, 7 mars, 11 avril, 9 mai**.

8€/atelier ou 55€ les 8 ateliers. Paiement vaut inscription. Inscription obligatoire

# Zen plaisir méditation



Les ateliers de méditation sous la houlette de **Jean-Claude Javaux** et des bibliothécaires :

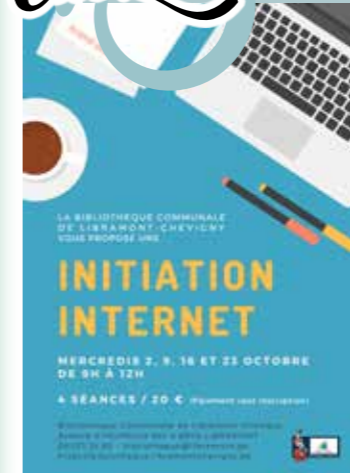
**LES MARDIS de 19h30 à 21h30** : 22 octobre, 26 novembre, 17 décembre 2019, 21 janvier, 18 février, 24 mars, 21 avril, 19 mai, 23 juin 2020

Les ateliers de méditation « **Souffle de plumes** » sous la houlette d'**Emmanuelle** et **Grégory** :

**LES MARDIS de 19h30 à 20h30** : 10 mars, 7 avril, 5 mai, 9 juin 2020

# Clic Zen

Trois rendez-vous dans votre espace public numérique :



**INITIATION INTERNET**

Mercredi 2, 9, 16 et 23 octobre de 9h à 12h

4 séances / 20€ (paiement vaut inscription)

Horaires : de 9h à 12h. Prix : 20€ le cycle complet. Le paiement vaut inscription. Max 8 pers.



**NUMBER TWO : Comment rendre vos publications attractives**

A destination des ASBL, associations, comités, ...

Mise en page (choisir sa typographie, ses informations, ...); analyse des tendances du moment; technique en vue de la réalisation de cartes de visite, d'affiches (visuel, communication, ...); flyers, dépliants. Théorie et mise en pratique concrète.

**Animateurs : Jean-Marc Thomas, professeur d'infographie et d'industrie graphique, web designer assisté par Grégory Dufays de la bibliothèque**

Dates : **lundi 28 ; mardi 29 ; mercredi 30 et jeudi 31 octobre 2019**

Horaires : de 9h à 12h et de 13h à 16h. Prix : 120€ le cycle complet. Le paiement vaut inscription. Max 8 pers.

**NUMBER THREE : Photoshop initiation et mise à niveau**

A destination du tout public

Sélections, colques, filtres et autres outils ; synthèse additive >> synthèse soustractive ou la magie des couleurs ; colorimétrie et profil ; formats de fichier numérique ; retouche et photomontage ; trucs et astuces de beauté... ; créer à partir de rien ; ...

Pré-requis : aucun pour ce qui concerne Photoshop ; des notions suffisantes de l'utilisation d'un ordinateur (formation sous Windows)

**Animateur : Jean-Marc Thomas, professeur d'infographie et d'industrie graphique, web designer**

Dates : **d'octobre à juin, deux fois par mois, le mardi : 15, 22 octobre ; 12, 19 novembre ; 3, 17 décembre 2019 ; 7, 21 janvier ; 4, 18 février ; 10, 24 mars ; 7, 21 avril ; 5, 19 mai ; 9, 23 juin 2020.**

Horaires : de 18h à 21h. Prix : 300€ le cycle complet de 18 séances. Le paiement vaut inscription (possibilité de paiement en deux fois). Max 8 pers.

# Zen d'art



**Carolien Thush**, artiste de Remagne présente « **Contre-Nature** » la science-fiction (utopie/dystopie, clonage, robots ...) au Centre Culturel de Libramont du **12 Septembre au 9 Octobre**

L'homme a longtemps cru qu'il était l'espèce animale la plus intelligente de la planète. Il pense pour cette raison, qu'il a le droit d'intervenir dans la nature et le cycle de la vie (la reproduction, le développement et le décès). Mais la nature, elle, a peut-être une réponse ?

Avec la participation de la Bibliothèque communale : la lecture au rendez-vous : Auprès de moi toujours Kazuo Isuguro ; Les robots Isaac Asimov ; Une histoire des abeilles Maja Lunde ; ... découverte des livres issus des collections de la bibliothèque.

# Zen Clubs

happy books good vibrations



Brocante du Club de lecture ado, le **samedi 16 mai 2020**



# furor Zen lire

Autour du livre de **Loïc Gaume** « **Plus de place !** »

Un album qui s'inspire du conte traditionnel Teremok, que l'on connaît sans doute mieux sous le titre « La moufle ». Il permet l'interaction et la médiation. Livre qui sera distribué pour chaque enfant dans les implantations scolaires « maternelle ».

La bibliothèque invite les institutrices(eurs) des écoles « maternelle » : le **jeudi 17 octobre de 18h30 à 20h30**

Découverte et proposition de différentes pistes d'animation (conception, univers graphique, démarche artistique, pistes d'exploitation langagière liées à l'appropriation du langage chez ce public cible, fonds et ressources littéraires, documentaires et d'animation, album en réseau avec d'autres récits). Inscriptions obligatoires.



Place aux enfants (8 à 12 ans) se déroulera le **samedi 19 octobre**.

À la bibliothèque, les enfants pourront découvrir une activité autour du livre de **Loïc Gaume**.

# Zen en Corps plus Zen...



# Zen de bulles

À l'occasion des 30 ans du Musée de la BD de Bruxelles, la commune organise

« **La quinzaine libramontoise de la BD** »

du **dim. 22 septembre** au **dim. 6 octobre**



MUSÉE DE LA BD BRUXELLES



# un jeu d'Zen enfant

Tu connais ta ludothèque ?

à Libramont-Chevigny 56F Avenue d'Houffalize

Des jeux pour tous !

Prêt de 5 jeux pour 1 mois pour 5,50€ par jeu

Aux sources d'inspiration de la bibliothèque

Viens jouer en famille ou entre amis **les samedis : 30/11 - 1/2 - 30/5** de 9h à 12h

# histoires Zen

La prairie contée de la bibliothèque de Libramont

9h30 - 10h moins de 3 ans

10h30 - 11h plus de 3 ans

Gratuit

Les **samedis 28/9 - 26/10 - 23/11 - 25/1 - 29/2 - 28/3 - 25/4 - 30/5 - 27/6**

# encore un peu de ... Zen nature



# Grainothèque de BIB' AVEC LES FORMATIONS

**Permaculture avec l'asbl A la main verte** : **LES MARDIS de 19h à 22h** : les 5/11, 10/12, 31/03 et 28/04. 120€ le cycle complet.

**Flours gourmandes avec l'auteure Muriel Degros** : **LES MARDIS de 19h à 22h** : les 5 et 19 mai et de **18h à 21h** : les 23 juin et 7 juillet. 120€ le cycle complet.

**AVEC LES EXPOSITIONS**

**Permaculture du 5 novembre au 5 décembre**

Le concept de permaculture met en évidence l'idée de prendre soin de la planète et de ses habitants, de favoriser la biodiversité et de limiter son impact polluant. Dans un jardin, un usage économe de l'eau et de l'énergie est préconisé, ainsi qu'une gestion durable des déchets.

**Biomimétisme du 3 mars au 3 avril 2020**

Le biomimétisme consiste à observer, à imiter la nature, à s'en inspirer, avec l'objectif de concevoir des applications innovantes (produits, procédés, systèmes, techniques) à l'usage des êtres humains ; cela dans le respect de l'environnement et plus globalement dans une démarche de développement durable.

**Les plantes et leurs usages du 21 avril au 21 mai 2020**

Cette exposition invite à découvrir les multiples usages des plantes. Les végétaux utilisés pour l'alimentation sont mis en évidence par différents panneaux : de la cueillette à l'agriculture, patates et autres féculents, légumes et santé, plantes aromatiques et condimentaires, stimulants et épices. Les autres panneaux abordent particulièrement : les plantes à huiles, à jus et à latex, les plantes textiles et tinctoriales, les plantes médicinales, les plantes ornementales.